

Recette du Taboulé

Ingrédients nécessaires pour 6 personnes :

- 200 g de graine de couscous
- 500 g de tomates bien juteuses
- 1 oignon
- 2 citrons
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 bouquet de menthe
- sel et poivre



Dans un grand saladier, mettez la graine de couscous, l'oignon émincé, le jus des citrons et remuez le tout avec une fourchette.

Ajoutez l'huile d'olive, les tomates coupées en quartiers, le sel et le poivre, puis la menthe hachée.

Mélangez le tout et mettez au réfrigérateur au moins 4 heures en remuant de temps en temps.

Goûtez et si le mélange est trop sec, ajoutez de l'huile d'olive.

Servez très frais.

Sélection de nos Recettes

<https://blogs.dpreo.fr/recettes>

